



Selbstversorger-Gemeinschaft Schwaz

Eine Initiative vom Verein Lebensinsel

Die Art und Weise der Ernährung ist eine der wichtigen Einflussfaktoren auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Nicht nur die Lebensmittel selbst, sondern auch die Art und Weise der Erzeugung, Behandlung und Lagerung beeinflussen die Lebensqualität der Nahrung, die wir zu uns nehmen und hat somit Einfluss auf unsere Vitalität. Immer mehr gesetzliche Regelungen begrenzen die Möglichkeit der Händler, reine Produkte anzubieten. Die Vielzahl der Lebensmittelskandale und die massiven Umweltschäden, die durch konventionelle Landwirtschaft und industrielle "Tierproduktion" (schon allein dieses Wort ist ethisch verwerflich) entstehen, wecken bei vielen Verbrauchern das Interesse nach reinen Lebensmitteln aus biologischen Anbau und artgerechter Tierhaltung.

So entsteht die Idee der **Selbstversorger-Gemeinschaft (SVG)**. Sie ist einerseits ein Zusammenschluss von biologisch und gentechnikfrei orientierten, möglichst lokal angesiedelten Produzenten mit einem hohen Qualitätsanspruch und andererseits eine Verbrauchergemeinde, die großen Wert auf gesunde und einwandfreie unbehandelte Lebensmittel legt. Diese Grenzen sind oft fließend: Verbraucher werden auch Produzenten und umgekehrt.

Regelmäßige Treffen der SVG fördern Vertrauen und eine besondere Wertschätzung zu den Produkten. So entsteht ein reichhaltiges Angebot zur eigenen autarken Versorgung mit hochwertigen Lebensmitteln, die von Mitgliedern der Gemeinschaft für andere bereitgestellt werden.

Der Verein Lebensinsel fungiert hier als Vermittler zwischen diesen Gruppen. Die SVG ist eine weitgehend ehrenamtlich organisierte Gemeinschaft, die ohne weitere Zwischenhändler kostengünstig ökologisch hergestellte Produkte aus der Region und fair gehandelte Waren direkt vom Hersteller bereitstellt.

Die Zusammenarbeit mit dem Tauschkreis Tirol (www.talentenetztirool.at) ermöglicht teilweise die Vermarktung der Produkte auf Talentebasis innerhalb des Vereins.

Die Treffen der SVG finden **jeden 2. Freitag im Monat zwischen 16:00 und 18:00 Uhr in Schwaz, Archengasse 6** statt. Sollte der Bedarf wachsen, werden die Treffen zweiwöchentlich oder wöchentlich organisiert.



Und so geht's:

Die Mitglieder im Verein **Lebensinsel** sind berechtigt, an der Selbstversorger-Gemeinschaft teilzunehmen.

Anhand der ausliegenden oder aktuell im Internet bereitgestellten Produktlisten wählt das interessierte Mitglied die Produkte aus und schickt eine verbindliche Bestellung mit den genauen Bestelldaten an die unten stehende Adresse oder per Email an bestellung@autark-werden.at oder per Fax an 0512 219 100 069.

Den Bestellzettel und die derzeitige aktuelle Produktliste kann auch im Internet heruntergeladen bzw. ausgedruckt werden

→ <http://www.autark-werden.at/27.0.html>

Bestellschluss für den kommenden Verkaufsfreitag ist immer eine Woche vorher. Bestellungen für den Folgetermin können auch während der Verkaufs-Öffnungszeiten vor Ort abgegeben werden.

Die Selbstversorger-Gemeinschaft des Vereins **Lebensinsel** hat ihre Pforten geöffnet grundsätzlich jeden 2. Freitag im Monat von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr in Schwaz, Archengasse 6. Parkplätze sind in der Umgebung ausreichend verfügbar.

Bitte beachtet, dass es kurzfristig Änderungen seitens des Lieferanten geben kann (insbesondere bei saisonalen Produkten). Lieferengpässe können wir nicht ausschließen, bemühen uns aber in solchen Fällen, die Besteller rechtzeitig vorher zu informieren.

Hinweise:

Die Erfahrung zeigt, dass sich viele mit Planung und Vorbestellung schwer tun, noch dazu, wo der Supermarkt um die Ecke liegt ...

Dazu erhält der Konsument, der die Waren aus der SVG bezieht, vitale unbehandelte, gentechnisch freie und fair gehandelte Waren, die noch dazu die regionalen Bio-Bauern stärken, ohne die eine gesunde Ernährung nicht mehr möglich ist. Entsprechend Codex Alimentarius werden alle Lebensmittel (auch biologische) behandelt und bestrahlt, sodass die Vitalstoffe in den Lebensmitteln abgetötet werden (ähnlich wie bei pasteurisierter Milch).

Wer also Wert legt auf „Lebens“-mittel, der möge sein Kaufverhalten ändern und entsprechend den SVG-Treffs planen. Der Konsument entscheidet letztendlich immer, welche Qualität bereitgestellt wird. Der geringe Mehraufwand macht sich vielfach bezahlt. Und die Biobauern und Hersteller hochwertiger Waren haben eine Überlebenschance.

Eier, Fleisch und Wurst

Anbieter:		Gertrude und Walter Messner, Brandenburg			
Beschreibung:		Bio-Bergbauernhof, biol. Kräutergarten			
<i>Produkt</i>	<i>Produkt-beschreibung</i>	<i>Menge</i>	<i>Preis pro Stück</i>	<i>Besonder-heiten</i>	<i>Vorabbestellungen fürs Jahr</i>
Eier	biologische Eier von freilaufenden Hühnern				auf Vorbestellung

Anbieter:		Andreas Kreutner, Schwaz			
Beschreibung:		biologischer gentechnikfreier Anbau, Bio-Bauer			
<i>Produkt</i>	<i>Produkt-beschreibung</i>	<i>Menge</i>	<i>Preis pro Einheit</i>	<i>Besonder-heiten</i>	<i>Vorabbestellungen fürs Jahr</i>
Eier	biologische Eier von freilaufenden Hühnern	10 Stck	0,40 €	auch Grünleger	auf Vorbestellung

Anbieter:		Andreas Kreutner, Schwaz			
Beschreibung:		biologischer gentechnikfreier Anbau, Bio-Bauer			
<i>Produkt</i>	<i>Produkt-beschreibung</i>	<i>Menge</i>	<i>Preis pro Einheit</i>	<i>Besonder-heiten</i>	<i>Vorab-bestellungen fürs Jahr</i>
Ochsenfleisch	Almochsen aus Biobetrieb	10 kg		frisch zum Einfrieren	Vor-bestellung für 2010
Wildschwein-speck	gefüttert aus der Natur			geselcht	auf Vor-bestellung
Schafspeck	gefüttert aus der Natur				auf Vor-bestellung
Wildschwein-Boxerle	Wildschwein-Salami, eigene Herstellung (bio)		1,50 €		auf Vor-bestellung

Anbieter:		Gertrude und Walter Messner, Brandenburg			
Beschreibung:		Bio-Bergbauernhof, biol. Kräutergarten			
<i>Produkt</i>	<i>Produkt-beschreibung</i>	<i>Menge</i>	<i>Preis pro Einheit</i>	<i>Besonder-heiten</i>	<i>Vorab-bestellungen fürs Jahr</i>
Rindfleisch					auf Anfrage

Getreide

Anbieter:		Andreas Kreutner, Schwaz			
Beschreibung:		biologischer gentechnikfreier Anbau, Bio-Bauer			
Produkt	Produkt-beschreibung	Abgabe-Menge	Preis pro kg	Besonder-heiten	Vorabbestellungen fürs Jahr
Dinkel	roter Tiroler Kolbendinkel (altes Tiroler Saatgut). Alternativ aus Demeterbetrieb Bayern.	1 Kg	2,00 €	gut lagerfähig. Mahlmöglichkeit vor Ort vorhanden.	Bestellungen für Folgejahr bis September (mit Liefergarantie)
Weizen	alte Tiroler Landsorte, alternativ aus Demeteranbau aus Bayern	1 Kg	1,50 €	gut lagerfähig. Mahlmöglichkeit vor Ort vorhanden.	Bestellungen für Folgejahr bis September (mit Liefergarantie)
Gerste	alte Tiroler Landsorte, alternativ aus Demeteranbau aus Bayern	1 kg	1,50 €	gut lagerfähig. Mahlmöglichkeit vor Ort vorhanden.	Bestellungen für Folgejahr bis September (mit Liefergarantie)
Roggen	aus Demeteranbau aus Bayern	1 kg	2,00 €	gut lagerfähig. Mahlmöglichkeit vor Ort vorhanden.	Bestellungen für Folgejahr bis September (mit Liefergarantie)
Hafer	aus Demeteranbau aus Bayern	1 kg	2,00 €	gut lagerfähig. Mahlmöglichkeit vor Ort vorhanden.	Bestellungen für Folgejahr bis September (mit Liefergarantie)

Kartoffeln, Gemüse, Salat

Anbieter:		Tomas Huber, Absam			
Beschreibung:		Bio-Bauer			
<i>Produkt</i>	<i>Produkt- beschreibung</i>	<i>Abgabe- Menge</i>	<i>Preis pro kg</i>	<i>Besonder- heiten</i>	<i>Vorabbestellungen fürs Jahr</i>
Bionta (biol. Kartoffeln)	festkochend und auch für Püree gut geeignet	5 kg 10 kg 25 kg	1€ / 0,1 Tl	gelbliches Fruchtfleisch, sehr gut lagerbar	Bestellungen für Folgejahr bis September (mit Liefergarantie)
Ditta (biol. Kartoffeln)	festkochend	5 kg 10 kg 25 kg	1€ / 0,1 Tl	gelbliches Fruchtfleisch, sehr gut lagerbar	Bestellungen für Folgejahr bis September (mit Liefergarantie)
			Preis pro Stück		
Maikönig	biol. Salat	1 Stück	1€ / 0,1 Tl		
Lolo verde	biol. Salat	1 Stück	1€ / 0,1 Tl		
Lolo rosso	biol. Salat	1 Stück	1€ / 0,1 Tl		
Romanischer Salat	biol. Salat	1 Stück	1€ / 0,1 Tl		
Kopfsalat Botavia	biol. Salat	1 Stück	1€ / 0,1 Tl		
Verschiedenes frisches Saison-Gemüse				Auf Anfrage	

Anbieter:		Andreas Kreutner			
Beschreibung:		Bio-Bauer			
<i>Produkt</i>	<i>Produkt- beschreibung</i>	<i>Abgabe- Menge</i>	<i>Preis pro Stück</i>	<i>Besonder- heiten</i>	<i>Vorabbestellungen fürs Jahr</i>
Salat	verschiedene Salate	1 Stück	0,6 € (halber Preis in Tt. möglich)		möglich und erwünscht
Gemüse	verschiedene Saisongemüse			Auf Anfrage	möglich und erwünscht

Milchprodukte, Käse

<i>Produkt</i>	Anbieter:		Käserei Plangger, Durchholzen		
	Beschreibung:		Bio-Käse aus Rohmilch, biol. Produkte		
	<i>Produkt- beschreibung</i>	<i>Abgabe- Menge</i>	<i>Preis pro kg</i>	<i>Besonder- heiten</i>	<i>Vorabbestellungen</i>
Butter Bio	Rohmilch	250 g	1,20 €		eine Woche im Voraus
Rasskäse Bio	Rohmilchkäse	100 g	13,10 €		eine Woche im Voraus
Bergkäse 6 Mon. alt Bio	Rohmilchkäse	100 g	12,05 €		eine Woche im Voraus
Bergkäse würzig Bio	Rohmilchkäse	100 g	13,20 €		eine Woche im Voraus
Sennkäse Bio	Rohmilchkäse	100 g	9,75 €		eine Woche im Voraus
Rahmkäse Bio	Rohmilchkäse	100 g	11,75 €		eine Woche im Voraus
Plangger Blue Bio	Rohmilchkäse	100 g	12,00 €		eine Woche im Voraus
Hirtenkäse Bio	Rohmilchkäse	100 g	7,00 €		eine Woche im Voraus
Magerkäse 25% Bio	Rohmilchkäse	100 g	7,00 €		eine Woche im Voraus
Tilsiter Laib Bio	Rohmilchkäse	100 g	10,95 €		eine Woche im Voraus
St. Tilsiter Bio	Rohmilchkäse	100 g	9,95 €		eine Woche im Voraus

<i>Produkt</i>	Anbieter:		Gertrude und Walter Messner, Brandenburg		
	Beschreibung:		Bio-Bergbauernhof, biol. Kräutergarten		
	<i>Produkt- beschreibung</i>	<i>Abgabe- Menge</i>	<i>Preis pro kg</i>	<i>Besonder- heiten</i>	<i>Vorabbestellungen</i>
Kuhfrischkäse	Rohmilch				auf Anfrage

Milchprodukte, Käse

Anbieter:		Elisabeth Löffl, Langkampfen			
Beschreibung:		Bio-Käse aus Rohmilch, eigene Produktion			
<i>Produkt</i>	<i>Produkt- beschreibung</i>	<i>Abgabe- Menge</i>	<i>Preis pro Einheit</i>	<i>Besonder- heiten</i>	<i>Vorabbestellungen</i>
Butter	aus Silo- und Genfreier Kuhmilch gemacht	200 g	1,20 €		eine Woche im Voraus
Naturjoghurt gerührt	aus Silo- und Genfreier Kuhmilch gemacht	250 ml	0,70 €		eine Woche im Voraus
Naturjoghurt stichfest	aus Silo- und Genfreier Kuhmilch gemacht	500 ml	1,40 €		eine Woche im Voraus
Bauerntopfen	aus Silo- und Genfreier Kuhmilch gemacht	250 g	1,20 €		eine Woche im Voraus
Frischkäse in Rapsöl eingelegt mit Gartenkräutern	aus Silo- und Genfreier Kuhmilch gemacht	330 ml	3,00 €		eine Woche im Voraus
Frischkäse in Rapsöl eingelegt mit Oliven und Tomaten	aus Silo- und Genfreier Kuhmilch gemacht	330 ml	3,00 €		eine Woche im Voraus
Frischkäselaiabchen in buntem Pfeffer ca. 100-150g	aus Silo- und Genfreier Kuhmilch gemacht	100 g	1,40 €		eine Woche im Voraus
Frischkäselaiabchen in mediterranen Kräutern ca. 100-150g	aus Silo- und Genfreier Kuhmilch gemacht	100 g	1,40 €		eine Woche im Voraus
Frischkäselaiabchen in Schnittlauch ca. 100-150g	aus Silo- und Genfreier Kuhmilch gemacht	100 g	1,40 €		eine Woche im Voraus
Camembert ca. 100-150g	aus Silo- und Genfreier Kuhmilch gemacht	100 g	1,60 €		eine Woche im Voraus
Schnittkäse ca. 6 Wochen gereift	aus Silo- und Genfreier Kuhmilch gemacht	100 g	0,95 €		eine Woche im Voraus
Paneer	aus Silo- und Genfreier Kuhmilch gemacht	100 g	1,50 €		eine Woche im Voraus

Sonstiges

Anbieter:		Gertrude und Walter Messner, Brandenburg			
Beschreibung:		Bio-Bergbauernhof, biol. Kräutergarten			
<i>Produkt</i>	<i>Produkt-beschreibung</i>	<i>Abgabe-Menge</i>	<i>Preis pro Einheit</i>	<i>Besonder-heiten</i>	<i>Vorabbestellungen fürs Jahr</i>
Bio-Olivenöl 1. Pressung	aus Griechenland (unter Aufsicht eines Salzburger Familie)	5,5 ltr	60,00 €	in Weißblechkanne, gut lagerfähig. Auch in Flaschen abfüllbar.	auf Vorbestellung

Anbieter:		Andreas Kreutner, Schwaz			
Beschreibung:		biologischer gentechnikfreier Anbau, Bio-Bauer			
<i>Produkt</i>	<i>Produkt-beschreibung</i>	<i>Abgabe-Menge</i>	<i>Preis pro Einheit</i>	<i>Besonder-heiten</i>	<i>Vorabbestellungen fürs Jahr</i>
EM (Effektive Mikroorganismen)	athmosphärische Reinigung durch EM mit ätherischen Ölen versetzt (Sprühflasche)	50 ml	3,00 €		Vorbestellungen bei größeren Mengen erwünscht

Anbieter:		Käserei Plangger, Durchholzen			
Beschreibung:		Bio-Käse aus Rohmilch, biol. Produkte			
<i>Produkt</i>	<i>Produkt-beschreibung</i>	<i>Abgabe-Menge</i>	<i>Preis pro kg</i>	<i>Besonder-heiten</i>	<i>Vorabbestellungen fürs Jahr</i>
EM (Effektive Mikroorganismen)	eigene Herstellung	1 kg	4,70 €		Vorbestellungen bei größeren Mengen erwünscht

Anbieter:		Käserei Plangger, Durchholzen			
Beschreibung:		Bio-Käse aus Rohmilch, biol. Produkte			
<i>Produkt</i>	<i>Produkt-beschreibung</i>	<i>Abgabe-Menge</i>	<i>Preis pro Einheit</i>	<i>Besonder-heiten</i>	<i>Vorabbestellungen</i>
MMS	Miracle Mineral Supplement	Set	25,00 €	120 ml MMS-Tropfen, 5 x 120 ml Aktivator (10% Zitronensäure), Sanduhr	eine Woche im Voraus

Tees, Kräuter, Gesundheit

Anbieter:		Gertrude und Walter Messner, Brandenburg Bio-Bergbauernhof, biol. Kräutergarten			
Produkt	Produkt-beschreibung	Abgabe-Menge	Preis pro Einheit	Besonder-heiten	Vorabbestellungen
Haustee Bio	Ein aromatischer Tee der gerade am Morgen leicht anregend wirkt.	50 g	5,00 €	biol. Kräuter aus dem eigenen Kräutergarten	eine Woche im Voraus
Abendtee Bio	Ein sanfter Tee der sehr entspannend wirkt.	50 g	5,00 €	biol. Kräuter aus dem eigenen Kräutergarten	eine Woche im Voraus
Bronchialtee Bio	Ein Schleimtee der den Hals gut tut.	50 g	5,00 €	biol. Kräuter aus dem eigenen Kräutergarten	eine Woche im Voraus
Frauentee Bio	Eine besonderer Tee den man zur Stärkung 2x eine Kur trinken sollte.	50 g	5,00 €	biol. Kräuter aus dem eigenen Kräutergarten	eine Woche im Voraus
Entschlackungstee Bio	Drei Pflanzen, die alle Systeme im Körper wieder anregen und den Körper gesund erhalten, gerade bei abnehmenden Mond.	50 g	5,00 €	biol. Kräuter aus dem eigenen Kräutergarten	eine Woche im Voraus
Grüne Laune Tee Bio	Um den Lebensfreude und Müdigkeit wieder entgegenzusteuern.	50 g	5,00 €	biol. Kräuter aus dem eigenen Kräutergarten	eine Woche im Voraus
Ringelblumenbalsam		50 g	9,00 €	biol. Kräuter aus dem eigenen Kräutergarten	eine Woche im Voraus
Beinwell-Balsam		50 g	9,00 €	biol. Kräuter aus dem eigenen Kräutergarten	eine Woche im Voraus
Harz-Balsam		50 g	9,00 €	biol. Kräuter aus dem eigenen Kräutergarten	eine Woche im Voraus
Johannisöl		50 ml	9,00 €	biol. Kräuter aus dem eigenen Kräutergarten	eine Woche im Voraus
Muskelmassageöl		50 ml	9,00 €	biol. Kräuter aus dem eigenen Kräutergarten	eine Woche im Voraus
Arnika-essenz		50 ml	8,00 €	biol. Kräuter aus dem eigenen Kräutergarten	eine Woche im Voraus
Entgiftungswasser		3,5 ltr	4,60 €	biol. Kräuter aus dem eigenen Kräutergarten	eine Woche im Voraus

Zucker und Salz, Honig

Anbieter:		Andreas Kreutner, Schwaz			
Beschreibung:		Bio-Bauer			
<i>Produkt</i>	<i>Produktbeschreibung</i>	<i>Abgabemenge</i>	<i>Preis pro kg</i>	<i>Besonderheiten</i>	<i>Vorabbestellungen fürs Jahr</i>
Zucker bio	bio-zertifiziert aus Paraguay	1 kg	2,50 €	gut lagerfähig.	Vorbestellungen bei größeren Mengen erwünscht

Anbieter:		Käserei Plangger, Durchholzen			
Beschreibung:		Bio-Käse aus Rohmilch, biol. Produkte			
<i>Produkt</i>	<i>Produktbeschreibung</i>	<i>Abgabemenge</i>	<i>Preis pro kg</i>	<i>Besonderheiten</i>	<i>Vorabbestellungen</i>
Halit-Salz	händisch abgebaut aus Pakistan, naturbelassen (Internetadresse)	1 kg	5,00 €	gut lagerfähig.	Vorbestellungen bei größeren Mengen erwünscht
Steinsalz	Salz aus den Karpaten	1 kg	5,00 €	gut lagerfähig.	Vorbestellungen bei größeren Mengen erwünscht

Anbieter:		Bernhard Bichler, Rettenschöss			
Beschreibung:		biologische Imkerei, zertifiziert			
<i>Produkt</i>	<i>Produktbeschreibung</i>	<i>Abgabemenge</i>	<i>Preis pro Einheit</i>	<i>Besonderheiten</i>	<i>Vorabbestellungen</i>
Waldhonig, biol.	biolog. Honig mit Bio-Kontroll-Nr.	1 kg 0,5 kg 0,25 kg	13,40 € 7,90 € 5,20 €	lieferbar, lagernd	Lieferbar ca. ab Ende Mai Lieferbar ca. ab Mitte Juli
Crenehonig biol.				nur auf Vorbestellung	
Bergblüten-Honig biol.				nur auf Vorbestellung	

Anbieter:		Gertrude und Walter Messner, Brandenburg			
Beschreibung:		Bio-Bergbauernhof, biol. Kräutergarten			
<i>Produkt</i>	<i>Produktbeschreibung</i>	<i>Abgabemenge</i>	<i>Preis pro Einheit</i>	<i>Besonderheiten</i>	<i>Vorabbestellungen</i>
Kräutersalz Bio	15 verschieden Kräuter mit Biosalz vermischt, nach alten Rezept hergestellt.	300 g	5,00 €		

GEPA, Fair Trade Produkte

Bitte beachten: Verkauf nur an Mitglieder der Selbstversorgergemeinschaft.

Produkte im MHD Monat und danach kosten nur noch 25% des Neupreises.

Ausgenommen Produkte die auch nach Ablauf des MHDs originalverschlossen

kaum schlechter werden (z.B. Honig, Tee, Zucker, Reis ...)

Der Preis hierfür liegt bei 50% des Neupreises.

Alle anderen kosten 50% bei einem MHD zwischen 1 Monat bis 4 Monate

vor Ablauf.

Bezeichnung	Artikel-Nummer	Talente	Karton-Inhalt	U V P
-------------	----------------	---------	---------------	-------

Grüntee, lose

China Bio Gunpowder NEU	8900941	0,45	6 x 100g	4,49 €
China Bio Jasmin Tee NEU	8900942	0,50	6 x 100g	4,99 €
China Bio Sencha Tee NEU	8900943	0,45	6 x 100g	4,49 €
Putharjhora Bio Grüntee NEU	8190994	0,25	10 x 75g	2,49 €

Grünteebeutel

Ceylon / Darjeeling Bio Grüntee Beutel	7350953	0,18	10 x 25x2g	1,79 €
--	---------	------	------------	--------

Kräuter- und Früchteteebeutel, Gewürztee

Bio RooibosTee, lose	8800924	0,25	10 x 100g	2,49 €
Bio Rooibos Tee	8800941	0,25	10 x 20 x 2g	2,49 €
Bio Hibiskus	8800929	0,25	10 x 20x1,75g	2,49 €
Bio Fencheltee	8800933	0,25	10 x 20x1,7g	2,49 €
Bio Pfefferminztee	8800932	0,25	10 x 20x1,7g	2,49 €
Bio Kamillentee	8800931	0,25	10 x 20x1,7g	2,49 €
Bio Früchtetee	8800934	0,25	10 x 20x2g	2,49 €
Bio Yogi Tee Schoko	8914201	0,35	8 x 90g	3,49 €
Bio Yogi Tee Schoko	8914202	0,30	8 x 15 x 2g	2,99 €

Kakao / kakaohaltige Getränke

El Ceibo Bio Kakao	4031802	0,33	12 x 250g	3,29 €
Kakao Afrika	8911805	0,30	6 x 250g	2,99 €
Bio Cocoba Instant	8911874	0,40	6 x 400g	3,99 €
Premium Bio Trinkschokolade	8901840	0,40	6 x 250g	3,99 €

Bio Tafelschokoladen (ohne Gentechnik !!!!!)Flachformat

Spezialität Espresso Caramel -NEU-	8951809	0,20	10 x 100g	1,99 €
Spezialität Kardamon -NEU-	8951810	0,20	10 x 100g	1,99 €
Spezialität Fleur de Sel -NEU-	8951811	0,20	10 x 100g	1,99 €
Spezialität Café Blanc mit Benita -NEU-	8951812	0,20	10 x 100g	1,99 €

GEPA, Fair Trade Produkte

Spezialität Chili Blanc -NEU-	8951813	0,20	10 x 100g	1,99 €
Grand Noir Bio Feinherb 55%	8901857	0,18	10 x 100g	1,79 €
Grand Noir Bio Orange 70%	8901858	0,18	10 x 100g	1,79 €
Grand Noir Bio Edelbitter 85%	8901859	0,18	10 x 100g	1,79 €
Grand Noir Bio Zartbitter 70%	8901860	0,18	10 x 100g	1,79 €
Mascobado Vollmilch-NEU-	8951807	0,18	10 x 100g	1,79 €
Mascobado Blanc-NEU-	8951808	0,18	10 x 100g	1,79 €
Bio Tafelschokoladen (ohne Gentechnik !!!!!)				
Ganze Mandel -NEU-	8951804	0,18	10 x 100g	1,79 €
Ganze Nuss-NEU-	8951805	0,18	10 x 100g	1,79 €
Traube Nuss-NEU-	8951806	0,18	10 x 100g	1,79 €
Minze	8901819	0,18	10 x 100g	1,79 €
Praliné	8901820	0,18	10 x 100g	1,79 €
Vollmilch pur-NEU-	8951802	0,15	10 x 100g	1,49 €
Zartbitter mild-NEU-	8951803	0,15	10 x 100g	1,49 €

Zucker

Bio Mascobado	7751705	0,43	10 x 1000g	4,29 €
Bio Würfelzucker	8911714	0,30	10 x 500g	2,99 €

Reis, Körner-, Teigwaren

Bio Basmati Reis	8481004	0,30	8 x 500g	2,99 €
Bio Hom Mali, geschälter Langkornreis	7501011	0,25	8 x 500g	2,49 €
Bio Hom Mali, Vollwertreis	7501007	0,25	8 x 500g	2,49 €
Bio Quinoa	4051009	0,30	12 x 500g	2,99 €
Bio Fusilli	8911910	0,19	12 x 500g	1,89 €
Bio Penne	8911912	0,19	12 x 500g	1,89 €

Honigwein / Met

Bio Honigwein / Met	4318603	0,50	6 x 0,75 l	4,99 €
---------------------	---------	------	------------	--------

Rotwein

Bio Las Lomas, Pais-Cabernet-Sauvignon	3902202	0,55	6 x 0,75 l	5,49 €
El Sur, Cabernet-Sauvignon	8912210	0,43	6 x 0,75 l	4,29 €
Bio ilula Pinotage	1682202	0,55	6 x 0,75 l	5,49 €
Bio ilula Merlot	1682203	0,55	6 x 0,75 l	5,49 €
Ilula Shiraz (Rotwein)	1682205	0,55	6 x 0,75 l	5,49 €
Bio La Rioja Cabernet/Bonarda -NEU-	3502201	0,58	6 x 0,75 l	5,79 €
Lautaro Merlot -NEU-	3982203	0,53	6 x 0,75 l	5,29 €
Lautaro Cabernet Sauvignon -NEU-	3982204	0,53	6 x 0,75 l	5,29 €
Lautaro Otono -NEU-	3982205	0,60	6 x 0,75 l	5,99 €

Rosé Weine

Bio Las Lomas	3902204	0,60	6 x 0,75 l	5,99 €
Goue Vallei Rosé (ersetzt 8912214)	8912222	0,50	6 x 0,75 l	4,99 €

Weißwein

Bio Las Lomas, Chardonnay	3902203	0,55	6 x 0,75 l	5,49 €
El Sur, Sauvignon Blanc	8912211	0,37	6 x 0,75 l	3,69 €
Lautaro, Sauvignon Blanc	3982202	0,53	6 x 0,75 l	5,29 €
Bio La Rioja, Torrontes -NEU-	3502203	0,58	6 x 0,75 l	5,79 €
Bio ilula Colombard	1682206	0,55	6 x 0,75 l	5,49 €

Getränke

GEPA, Fair Trade Produkte

Batida del Mundo	8912009	0,17	12 x 1 L	1,69 €
Merida Orangensaft (3 x 200ml)	6042005	0,15	10 x 3 x 0,2 L	1,49 €
Merida Orangensaft	6042007	0,17	12 x 1 L	1,69 €

Röstkaffee

Bio Café Esperanza, gem.	8910907	0,37	12 x 250g	3,69 €
Bio Café Orgánico, gem.	3050901	0,37	12 x 250g	3,69 €
Bio Café Orgánico, gem., Misereor	3050917	0,70	12 x 500g	6,99 €
Bio Café Orgánico, Bohne	305090101	0,39	6 x 250g	3,89 €
Bio Café Orgánico mild, gem., entkoff.	3050902	0,39	12 x 250g	3,89 €
Bio Café Columbia, gem.	4400902	0,39	6 x 250g	3,89 €
Nicaragua Kaffee Öko, gem.	3390901	0,37	6 x 250g	3,69 €
Café Aymara Öko, gem.	8910944	0,67	12 x 500g	6,69 €
Bio Schonkaffee gem.	8910928	0,39	12 x 250g	3,89 €
Bio Café Sereno, gem., entkoff.	8900907	0,39	6 x 250g	3,89 €
Café Camino, gem.	8910906	0,30	12 x 250g	2,99 €
Café Milde Mischung, gem.	8910946	0,60	12 x 500g	5,99 €
Café Aha, gem.	8910947	0,57	12 x 500g	5,69 €
Café Wunderbar gemahlen Chrismon	8900947	0,37	12 x 250g	3,69 €

Espresso

Bio Espresso, Bohne	8910972	1,80	4 x 1000g	17,95 €
Bio Espresso, gem., NF	8910912	0,47	12 x 250g	4,69 €
Bio Café Crema-Bohne	8900925	1,80	4 x 1000g	17,95 €
Bio Espresso Granito, Bohne	8900922	0,49	6 x 250g	4,89 €
Bio Espresso "taz presso", gem.	8900927	0,43	6 x 250g	4,29 €
Bio Espresso "taz presso", Bohne	890092701	0,43	12 x 250g	4,29 €
Bio Espresso "taz presso", Bohne	890092702	1,80	4 x 1000g	17,95 €
Espresso Öko, gem.	8910905	0,40	12 x 250g	3,99 €
Espresso Öko, Bohne	891090501	0,43	12 x 250g	4,29 €
Bio Caffé Crema Milagro Bohne	8910910	0,43	12 x 250g	4,29 €
Espresso Cargado, gem.	8910911	0,37	12 x 250g	3,69 €
Café Wunderbar Espresso B. Chrismon	8900949	1,80	4 x 1000g	17,95 €

Kaffee-Pads

Bio Café Esperanza Pads	8900930	0,30	5 x 18x7g	2,99 €
Bio Schonkaffee Pads	8900931	0,30	5 x 18x7g	2,99 €
Bio Crema Pads	8900948	0,30	5 x 18x7g	2,99 €

löslicher Kaffee und Kaffeegetränke

Premium Bio Café Benita	8900915	0,55	6 x 100g	5,49 €
Premium Bio Café Benita entcoff. -NEU-	8900956	0,60	6 x 100g	5,99 €
Bio Café Organico	3050915	0,47	12 x 100g	4,69 €
Bio Cappuccino, NF	8900917	0,37	6 x 150g	3,69 €
Bio Cappuccino Schoko, NF	8900924	0,38	6 x 250g	3,79 €
Bio Getreidekaffee -NEU-	8912107	0,25	6 x 250g	2,49 €

Sirup

Bio Sirup Caramel	8911501	0,43	6 x 350ml	4,29 €
Bio Sirup Haselnuss	8911503	0,43	6 x 350ml	4,29 €
Bio Sirup Vanille	8911502	0,43	6 x 350ml	4,29 €

Schwarztee, lose

GEPA, Fair Trade Produkte

Bio Ceylon Tee, OP	7350969	0,30	10 x 100g	2,99 €
Bio Ceylon Tee, BOP -NEU-	7350992	0,50	8 x 200g	4,99 €
Ostfriesische Bio Mischung	8190927	0,30	10 x 100g	2,99 €
Darjeeling Bio Tee Hausmischung	8910940	1,20	4 x 500g	12,00 €
Darjeeling Bio Tee First Flush	8190915	0,40	10 x 100g	3,99 €
Bio Earl Grey	8190928	0,40	10 x 100g	3,99 €
Assam Bio Tee	8190931	0,35	10 x 100g	3,49 €
Bio Massalla Chai	8190948	0,35	10 x 100g	3,49 €

Schwarzteebeutel

Ceylon Darjeeling Bio Tee	7350920	0,18	10 x 25x2g	1,79 €
Ceylon Bio Earl Grey	7350974	0,20	10 x 25x1,75g	1,99 €
Darjeeling Bio Tee, Samabeong	8190906	0,20	10 x 25 x 2g	1,99 €
Schatz von Bandara	7350996	0,20	10 x 25 x 2g	1,99 €
Weißer Biotee Darjeeling	8190995	0,20	10 x 25 x 2g	1,99 €

Grüntee, lose

Ceylon Bio Grüntee	7350968	0,35	10 x 100g	3,49 €
Darjeeling Bio Grüntee, Samabeong	8190920	0,40	10 x 100g	3,99 €
Ceylon Darjeeling Bio Grüntee	8910999	1,20	4 x 400g	12,00 €

Tafelschokolade Traditionell (ohne Gentechnik !!!!!)

Weisse -NEU-	8951801	0,13	10 x 100g	1,29 €
Vollmilch	8911806	0,13	10 x 100g	1,29 €
Sahne Noisette	8911810	0,13	10 x 100g	1,29 €
Zartbitter	8911863	0,13	10 x 100g	1,29 €

Bio Schokolade (ohne Gentechnik !!!!!) / Saisonartikel

Sommerlaune Himbeere	März-August	8901868	0,10	15 x 50 g	0,99 €
Sommerlaune Heidelbeere	März-August	8901869	0,10	15 x 50 g	0,99 €
Sommerlaune Mango	März-August	8901894	0,10	15 x 50 g	0,99 €
Wintertraum Noir Espresso	Oktober-Februar	8901873	0,10	15 x 50 g	0,99 €
Wintertraum Noir Ingwer	Oktober-Februar	8901874	0,10	15 x 50 g	0,99 €
Wintertraum Pflaume/Zimt ws	Oktober-Februar	8901875	0,10	15 x 50 g	0,99 €

Schokoladenriegel (ohne Gentechnik !!!!!)

Bio Knusperriegel	8901849	0,08	20 x 45g	0,79 €
Bio Fairetta Quinoa	8901806	0,08	20 x 45g	0,79 €
Bio Fairetta Kids	8911879	0,08	20 x 45g	0,79 €
Bio Fairetta Weiß	8911880	0,08	20 x 45g	0,79 €
Fairetta Kokos	8911827	0,08	20 x 45g	0,79 €
Fairetta Black & White	8911852	0,08	20 x 45g	0,79 €

Fruchtriegel

Enérgico Fruchtschnitte	8919105	0,10	25 x 40g	0,99 €
Exótico Mango Fruchtschnitte	8919106	0,10	25 x 40g	0,99 €
Bio Dattel Orange	8919101	0,11	30 x 40g	1,09 €
Bio Dattel Erdbeere	8919102	0,12	30 x 40g	1,19 €

Confiserie

Bio Cappuccino	8919116	0,13	18 x 35g	1,29 €
Bio Latte Macchiato	8919117	0,13	18 x 35g	1,29 €
Bio Schoko-Kaffeebohnen	8911890	0,27	10 x 125g	2,69 €
Bio Schoko- Noir Paranüsse	8901864	0,30	10 x 125g	2,99 €

GEPA, Fair Trade Produkte

Bio Joghurt-Cashewnüsse	8901826	0,36	10 x 125g	3,59 €
Bio Schoko Noir Cashewnüsse	8901863	0,36	10 x 125g	3,59 €
Bio Schoko Crispies	8901876	0,25	12 x 125g	2,49 €

Fruchtgummi

Bio Bären	8911715	0,14	18 x 75g	1,39 €
Bio Cola Bären	8911722	0,14	18 x 75g	1,39 €

Waffeln, Müsliriegel, Gebäck

Bio Reiswaffel	8919114	0,12	12 x 90g	1,19 €
Bio Reiswaffel Schoko	8919115	0,18	12 x 90g	1,79 €
Bio Mini Reiswaffel Noir	8919118	0,15	10 x 60g	1,49 €
Crossita, Nuss-Nougatwaffel Doppelpack	8919111	0,10	12 x 2 x 20g	0,99 €
Bio Baritta Sesamriegel	8919112	0,04	45 x 20g	0,39 €
Bio Schoko-Orangen Gebäck	8911904	0,25	8 x 175g	2,49 €
Feine Bio Waffelblätter Zartbitterschokolade	8901862	0,27	12 x 100g	2,69 €
Feine Bio Waffelblätter Vollmilchschokolade	8901861	0,27	12 x 100g	2,69 €

Honig

Flor de Campanilla öko, cremig	6010401	0,48	10 x 500g	4,79 €
Flor de Campanilla öko, flüssig	6010402	0,48	10 x 500g	4,79 €
Bio Acahual	5090404	0,48	10 x 500g	4,79 €
Bio Orangenblütenhonig	5090403	0,48	10 x 100g	4,79 €
Bio Honig Trio 3 x 125g	8910408	0,40	12 x 3 x 125g	3,99 €
Canela öko, cremig	8910405	0,28	12 x 250g	2,79 €
Lacandona, cremig	3040401	0,40	10 x 500g	3,99 €
Lacandona, flüssig	3040408	0,40	10 x 500g	3,99 €
Valdivia, Ulmo, cremig	3910403	0,40	10 x 500g	3,99 €
Creмоса, cremig	8910401	0,38	10 x 500g	3,79 €

Brotaufstrich

Bio Cocoba Nussnougat Crème	8911878	0,40	6 x 400g	3,99 €
-----------------------------	---------	------	----------	--------

Nüsse, Trockenfrüchte

Bio Studentenfutter	8910817	0,30	12 x 250g	2,99 €
Bio Cashewnüsse	3210822	0,23	16 x 100g	2,29 €
Bio Paranüsse	4070817	0,40	12 x 250g	3,99 €
Mangos	7740801	0,28	15 x 100g	2,79 €

Einige Waren sind lagernd in der Selbstversorgergemeinschaft.

Bestellungen 1 Woche vorher auf Bestellzettel der SVG.

Auslieferung erfolgt am kommenden SVG-Freitag oder nach Vereinbarung.

Verbindliche Bestellung

Name, Vorname: * _____

Adresse: * _____

Telefonnummer: * _____

Email: * _____

Abholung am Freitag, den: * _____

Datum, Unterschrift: * _____

Gesamtpreis:

Nr:	Produkt*	Anbieter*	Menge*	Bestellt	Preis	Verpackt	Ausgeliefert
	<small>*bitte alle *-Felder ausfüllen!</small>			<small>nicht ausfüllen</small>			
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							