



Heilpflanzen und ihre Heilwirkungen

Hier sind viele Heilkräuter mit ihren Heilwirkungen aufgelistet. Zu den Pflanzen, die genauer beschrieben werden führt ein Link.

Noch mehr Heilkräuter findest du im [Heilkräuter-Lexikon](#).

Ackerschachtelhalm	Blasen- und Nierenleiden, Blutungen, Durchblutungsstörungen (lokale), Frostbeulen, Hautleiden, Krampfadern, rheumatische Beschwerden, schwache Menstruation, Wassersucht, Wundheilung
Adonisröschen	Niedriger Blutdruck, Funktionelle Herzbeschwerden, Herzschwäche
Alant	Appetitlosigkeit, Asthma, Chronische Bronchitis, Herstellung von Diabetikernährmitteln (Zuckerersatz)
Aloe vera	Verbrennungen (Sonnenbrand), schlecht heilende Wunden, Geschwüre, Insektenstiche, Ekzeme, Unreine Haut, Hautirritationen. Innerlich nur das Gel: Stärkung des Immunsystems, verschiedene Probleme des Magen-Darm-Traktes. Innerlich mit dem Harz (mit Vorsicht zu geniessen): Verstopfung
Andorn	Chronische Bronchitis, Gallenleiden, schlecht heilende Wunden
Angelika	antiseptisch, abwehrsteigernd, kraftspendend, Appetitlosigkeit, Blähungen, Erkältungskrankheiten, Erschöpfungszustände, Rheuma
Anis	Blähungen, Bronchitis, trockener Husten, Milchbildung
Arnika	Aphthen, Blutergüsse, Gelenkentzündungen, Rheuma, Herzbeschwerden, Krampfadern, Mundschleimhautentzündung, Neuralgien, Quetschungen, Rachenentzündung, Venenentzündung, Verstauchungen, schlecht heilende Wunden, Zahnfleischentzündungen, Zerrungen
Augentrost	Bindehautentzündungen, Gerstenkorn, Lidrandentzündung, Überanstrengung der Augen
Baldrian	Nervöse Erschöpfung, Nervöse Herzbeschwerden, Nervöse Magenbeschwerden, Schlaflosigkeit
Bärentraube	Blasenentzündungen, Nierenbeckenentzündungen
Bärlauch	Blähungen, Bluthochdruck, Frühjahrskur, Verdauungsstörungen
Bartflechte	Darmerkrankungen, Erkältungen, Grippale Infekte,

	Mandelentzündungen, Rachenentzündungen
Basilikum	Krampflösend, Magenstärkend, darmreinigend, Insektenstiche, Menstruationsfördernd, Nervenschwäche, Darminfektionen, Magenkrämpfe, Schwindelanfälle, Migräne, Gicht,
Beifuss	Appetitlosigkeit, Bauchspeicheldrüse, Küchengewürz (Bessere Verträglichkeit fetter Speisen, Gänsebratengewürz)
Beinwell	Bronchitis, Chronische Geschwüre, Husten, Neuralgien, Rheuma, Unterschenkelgeschwüre, Venenentzündungen, schlecht heilende Wunden
Besenginster	Herzrhythmusstörungen, Förderung der Wasserausscheidung
Bibernelle	Bronchitis, Kehlkopfentzündungen, Rachenentzündung
Birke	Blutreinigend, Blasenentzündung, Nierenschwäche, Nierensteine, Rheuma, Gicht, Ödeme, Ekzeme, Allergien, Haarausfall, Schuppen
Blasentang	Fettsucht, Gewinnung von Jod zur Verhütung und Behandlung von endemischem Kropf
Blutwurz	Durchfall, Mundschleimhautentzündung, Verbrennungen, Rachenentzündungen, leichte Zahnfleischentzündungen
Bockshornklee	Anregung der Milchsekretion, aufgesprungene Hände und Lippen, Verdauungsstörungen
Braunwurz	Hautleiden, chronische Gesichtsekzeme
Brennessel	Blutarmut, Blutreinigend, Gelenk- und Muskelrheuma, Gicht, Ischias, Haarausfall, Hautleiden, Hexenschuss, Stoffwechselfördernd
Brombeere	Durchfall, Magen- und Darmkatarrh
Brunnenkresse	Frühjahrskur, Gallen- und Blasensteinbeschwerden, Chronisches Rheuma, Unreine Haut
Dill	Blähungen, Hämorrhoiden, Magenbeschwerden
Dost	Husten, Menstruationsbeschwerden, Mundentzündungen, Rachenentzündungen, Verdauungsstörungen
Edelgamander	Magenbeschwerden, Langsam heilende Wunden
Edelkastanie	Bronchitis, Durchfall, Keuchhusten, Rheuma
Efeu	Bronchitis, Geschwüre, Gicht, Keuchhusten, Menstruationsregelmäßig, Rheuma, Zellulitis

Eibisch	Bronchitis, Durchfall, Husten, Luftröhren- und, Halsentzündungen, Magen- und Darmschleimhaut-, Entzündungen, Leichte Verbrennungen
Eiche	Augenlidentzündungen, Durchfall, Ekzeme, Fusschweiss, Frostbeulen, Hämorrhoiden, Magen- und, Darmschleimhautentzündungen, Zahnfleischbluten
Eisenkraut	Bronchitis, Husten, Katarrhe der oberen Luftwege, harntreibend, menstruationsfördernd, milchbildend
Engelwurz	antiseptisch, abwehrsteigernd, kraftspendend, Appetitlosigkeit, Blähungen, Erkältungskrankheiten, Erschöpfungszustände, Rheuma
Enzian, Gelber	Appetitlosigkeit, Magenbeschwerden
Erdrauch	Gallenkoliken, Hautleiden, Migräne, Verstopfung
Esche	Blasen- und Nierenleiden, Fieber, Rheuma, Verstopfung, Wassersucht
Fenchel	Bindehautentzündungen, Blähungen, Bronchitis, Husten, Lidrandentzündungen, Magenschmerzen, Verdauungsbeschwerden
Fichte	Bronchitis, Durchblutungsstörungen, Katarrh der oberen Luftwege, Nervösität, Nasennebenhöhlenentzündungen, Neuralgien, Rheuma, Schlaflosigkeit
Frauenmantel	Durchfall, Eiterungen, Klimakterische Beschwerden, Menstruationsbeschwerden, Mund- u. Rachenentzündung, Weissfluss
Frauenminze	Blähungen, Verdauungsstörungen
Fuchskreuzkraut	Menstruationsstörungen, Nasen- u. Zahnfleischbluten,
Gänsefingerkraut	Krämpfe, Schmerzhafter Periode, Magen- Darmkrämpfe, Koliken bei Säuglingen, Durchfall, Entzündungen der Mundhöhle, Hämorrhoiden, Magen- und Darmschleimhautentzündungen, Wundheilung
Gartenbohne	Chronischer Gelenkrheumatismus, Wassersucht
Geissraute	Ungenügende Milchsekretion
Ginkgo	Durchblutungsstörungen, Vergesslichkeit, Arteriosklerose, Schaufensterkrankheit (Claudicatio intermittens), Hautgeschwüre aufgrund von mangelnder Durchblutung, Durchblutungsstörungen, Folgen der Diabetes , Asthma, Bronchitis, Wurmerkrankungen, Wunden (äusserlich als Umschläge), Magenprobleme,
Ginseng	tonisierend, stimulierend, herzstärkend, immunstimulierend, Rekonvaleszenz, Anämie, Arteriosklerose, Gedächtnisschwäche,

	Steigerung der Leistungsfähigkeit, Stärkung der Libido, Regulierung des Blutzuckerspiegels, Förderung der Wundheilung, Beschleunigung der Regenerationsfähigkeit des Gewebes, Nach Vergiftungen,
Goldrute	harntreibend, blutreinigend, Blasenentzündungen, Nierengriess und -Steine, Nierenleiden, Störungen der Harnabsonderung, Wundheilung, Rheuma, Gicht
Gundermann	entzündungshemmend, Blase und Niere anregend, stoffwechselfördernd, schleimlösend
Hafer	Durchfall, Ekzeme, Nieren- und Blasenleiden, Neuralgien, Rheumatische Beschwerden, Schlafstörung,
Hagebutte	Blasenleiden, Erkältungen, erhöhter Vitamin C-Bedarf, Frühjahrsmüdigkeit
Hauhechel	Blasen- und Harnröhrenentzündungen, Wassersucht, Blasen- und Nierensteine, Nierenbeckenentzündungen
Heidelbeere	Durchfall, Mund- und Rachenentzündungen, Verdauungsstörungen Bei Kindern
Hirtentäschel	blutstillend, wehenfördernd, Gebärmutterblutungen, Menstruationsstörungen, Nasenbluten, Verstopfung, Kreislaufschwäche, niedriger Blutdruck
Holunder	Erkältungskrankheiten und Grippe, Fieber, harntreibend, Rheuma, Neuralgien, Verstopfung
Honigklee	Blutergüsse, Gallen- und Magenbeschwerden, Gelenkschmerzen, Krampfadern, Quetschungen, Venenentzündungen
Hopfen	Nervöse Herzbeschwerden, Nervöse Magenbeschwerden, Nervöse Unruhe, Schlafstörungen
Huflattich	Bronchitis, Hautentzündungen, Chronischer Husten, Katarrhe der Oberen Luftwege, Verbrennungen
Hundsrose	Blasenleiden, Erkältungen, erhöhter Vitamin C-Bedarf, Frühjahrsmüdigkeit
Johannisbeere, Schwarze	Blasenleiden, Durchfall, Erkältungskrankheiten, Halsentzündungen, Vitamin-C-Mangel
Johanniskraut	Bettnässen, Depressive Verstimmungen, Leichte, Klimakterische Beschwerden, Krampfadern, Magenschleimhautentzündungen, Menstruations-, Beschwerden, Neuralgische und Rheumatische Schmerzen

<u>Kalmus</u>	Appetitlosigkeit, Erschöpfung und Schwäche, Gallenbeschwerden, Magenbeschwerden, Verdauungsstörungen
<u>Kamille</u>	Entzündungen des Mund-, Nasen- und Rachenraumes, Ekzeme, Hämorrhoiden, Weissfluss, Magenkrämpfe, Magen- und Darmschleimhautentzündung, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre, Menstruationsbeschwerden, Schlaflosigkeit, Verdauungsstörungen, Wundheilung
<u>Kamille, Römische</u>	Entzündungen der Mund- und Rachenhöhle, Wundheilung, Menstruationsbeschwerden, Verdauungsstörungen
<u>Kapuzinerkresse</u>	Bronchitis, Grippale Infekte und Erkältungen, Infektion der Harnwege
<u>Kiefer</u>	Bronchitis, Durchblutungsstörungen, Katarrh der oberen Luftwege, Nervosität, Nasennebenhöhlenentzündungen, Neuralgien, Rheuma, Schlaflosigkeit
<u>Klette</u>	Gelenkrheuma, Geschwüre, Haarausfall, Hautleiden, Kopfschuppen, Wundheilung
<u>Knoblauch</u>	Arteriosklerose, Bluthochdruck, Würmer, Magen- und Darminfektionen, Resistenzsteigerung, Gegen Infektionen, Verdauungsstörungen
<u>Königskerze</u>	Bronchitis, Entzündungen der oberen Luftwege, Reizhusten, Asthma
<u>Kürbis</u>	Blasenschwäche, Prostatabeschwerden, Würmer
<u>Labkraut</u>	Blasenleiden, Hautleiden, Wasserstauungen
<u>Lavendel</u>	antiseptisch, beruhigend, blähungstreibend, harntreibend, krampflösend, Asthma, Erschöpfungszustände, Herzbeschwerden, Husten, Kreislaufschwäche, Migräne, Nervosität, Nervenschwäche, Neuralgien, Schlaflosigkeit
<u>Lein</u>	Furunkel und Geschwüre, Gallensteine, Gürtelrose, Heiserkeit, Mund- und Rachenentzündungen, Mund-, und Rachenentzündungen, Magenschleimhautentzündung, Magenübersäuerung, Rheumatische Schmerzen, Schuppenflechte, Verstopfung
<u>Liebstockel</u>	Blasen- und Nierenleiden, Gewürz, Magenbeschwerden, Rheuma und Gicht, Wassersucht
<u>Linde</u>	schweißtreibend, Erkältungskrankheiten, grippale Infekte
<u>Löwenzahn</u>	Chronische Gelenkerkrankungen, Chronische Hautleiden, Chronisches Rheuma, Leber- und Gallenleiden, Nierensteine, Wassersucht

Lungenkraut	Bronchitis, Heiserkeit, Katarrh der Oberen Luftwege
Malve	Bronchitis, Ekzeme, Hautentzündungen, Weissfluss, Kehlkopf- und Stimmbänderentzündungen, Magen- und, Darmschleimhautentzündungen, Mund- und Rachenent-, Zündungen
Mariendistel	Gallenbeschwerden, Leberleiden, Magen- Darmbeschwerden, Migräne, Reisekrankheit, event. Trigeminusneuralgie, Krampfadern, Pfortaderstauung
Meerrettich	Blasen- und Nierenbeckenentzündung, Bronchialkatarrh, Neuralgische und , Rheumatische Beschwerden, Verdauungsschwäche
Melisse	krampflösend, schmerzstillend, bakterien- und pilzhemmend, Blähungen, Herzbeschwerden, Magenleiden, Migräne, Menstruationsbeschwerden, Neuralgien, Unruhezustände, Schlafstörungen, Ohrenschmerzen, Zahnschmerzen
Mistel	Chronische Arthrosen, Bluthochdruck, Chronisches Rheuma
Moos, Irländisches	Bronchitis, Katarrhe der Oberen Luftwege, Reizhusten, Verstopfung, Verdauungsstörungen
Moos, Isländisches	Appetitlosigkeit, Bronchitis, Reizhusten, Erschöpfungs- und Schwächezustände, Katarrhe der, Oberen Luftwege, Magenschleimhautentzündungen
Nelkenwurz	Durchfall, Übelkeit und Erbrechen, Zahnschmerzen, Zahnfleischentzündungen
Odermennig	Durchfall, Gallen- und Leberleiden, Verdauungs-, Störungen, Rachen- und Kehlkopfentzündungen
Pappel	Blasenleiden, Fieber, Gelenkrheuma, Hämorrhoiden
Paprika	Gelenkentzündungen, Gewürz, Muskelschmerzen, Rheumatische Beschwerden, Verdauungsschwäche
Passionsblume	Herzbeschwerden, Nervosität, Schlaflosigkeit
Pestwurz	Bronchitis, Entzündungen der Harnwege, Gallen-, und Leberleiden, Hautleiden, Menstruationsstörungen, Nervöse Magenbeschwerden
Petersilie	Blasen- und Nierensteine, Blasen- und Nieren-, Entzündungen, Verdauungsstörungen, Wassersucht
Pfefferminze	entzündungswidrig, keimtötend, galletreibend, krampflösend, schmerzstillend, Blähungen, Durchfall, Gallenbeschwerden, Magenschmerzen, Übelkeit, Brechreiz, Schlaflosigkeit,

	Kopfschmerzen, schmerzhafte Regel
Rainfarn	Eingeweidewürmer, Verdauungsstörungen
Rhabarber	Durchfall, Verstopfung
Ringelblume	Blutergüsse, Gallenbeschwerden, Ekzeme, Geschwüre, Magen- und Darmstörungen, Hautleiden, Quetschungen, Zerrungen, schlecht heilende Wunden
Rosmarin	krampflösend, anregend, Blähungen, Niedriger Blutdruck, nervöse Herzbeschwerden, nervöse Kreislaufbeschwerden, rheumatische und neuralgische Beschwerden, schwache Menstruation, Schwäche und Erschöpfungszustände, Verdauungsstörungen, hartnäckige Hautausschläge
Rosskastanie	Durchfall, Ödeme, Rheuma, Venenerkrankungen
Salbei	Hemmung der Milchsekretion, Kehlkopfkatarrh, Mandelentzündungen, Mundschleimhaut- und Rachenentzündungen, Raucherhusten, starkes Schwitzen
Sanddorn	Tonikum, Vitamin-C-Mangel
Schafgarbe	Appetitlosigkeit, Blähungen, Durchfall, Geschwüre, Gallenkoliken, Hämorrhoiden, Menstruationsbeschwerden, Verdauungsschwäche, Wundheilung
Schlafmohn	Achtung! Giftig! sehr starker Durchfall, sehr schwere Schmerzzustände
Schlehndorn	Blasenleiden, Hautausschläge, Verstopfung
Schlüsselblume	Bronchitis, Erkältungskrankheiten, Husten, nervöse Kopfschmerzen, nervöse Schlaflosigkeit
Schöllkraut	Gallenblasenentzündungen, Gallensteine, Leberstauungen, Warzen, Magenschmerzen, krampflösend, beruhigend, zellwachstumshemmend
Senf, Schwarzer	Bronchitis, Brustfell- und Rippenfellentzündungen, Gelenkentzündungen, Ischias, Muskelschmerzen, Rheuma
Silberdistel	Harnbeschwerden, Wundreinigung und -Heilung
Sonnenhut	Abszesse, Erkältungskrankheiten u. Grippale Infekte, Unterschenkelgeschwüre, leichte Verbrennungen, Vorbeugung gegen Infektionen, Langsam heilende Wunden
Spitzwegerich	Bronchitis, Insektenstiche, Katarrhe der oberen Luftwege, Magen- und Darmschleimhautentzündungen, Quetschungen, blutende Wunden

<u>Steinklee</u>	Blutergüsse, Gallen- und Magenbeschwerden, Gelenkschmerzen, Krampfadern, Quetschungen, Venenentzündungen
<u>Stiefmütterchen, Wildes</u>	Hautleiden, Säuglingsexzeme
<u>Storchenschnabel</u>	Durchfall, Hautleiden, Mund- und Rachenentzündung, Nasenbluten
<u>Taubnessel, Weisse</u>	Blasenleiden, Darmstörungen, Husten, Menstruationsbeschwerden, Weissfluss
<u>Tausendgüldenkraut</u>	Appetitlosigkeit, Sodbrennen, Verdauungsstörungen
<u>Teebaum</u>	antibakteriell (antiseptisch), virostatisch (antiviral), pilztötend (antimykotisch), parasitizid (tötet Parasiten und Insekten), desinfizierend, entzündungshemmend, wundheilend, immunstimulierend, schmerzlindernd, juckreizlindernd, schleimlösend
<u>Thymian</u>	desinfizierend, Bronchitis, Erkältungskrankheiten, Kehlkopfkatarrh, Keuch- und Krampfhusten, Verdauungsstörungen, Infektionen des Nieren-Blasenapparates
<u>Ulme</u>	Durchfall, Ekzeme, Hämorrhoiden, Mundschleimhaut-, und Rachenentzündungen, Langsam heilende Wunden
<u>Veilchen</u>	Bronchitis, Husten, Katarrhe der oberen Luftwege
<u>Verbena</u>	Bronchitis, Husten, Katarrhe der oberen Luftwege, harntreibend, menstruationsfördernd, milchbildend
<u>Wacholder</u>	wirkt anregend auf die Nierentätigkeit, Fördert den Harnfluss
<u>Wacholderstrauch</u>	Arthritis, Blasenleiden, Muskelrheuma und Nierenbeckenentzündungen, Wassersucht
<u>Walderdbeere</u>	Blasen- und Nierengriess, Durchfall
<u>Waldmeister</u>	Kopfschmerzen, Migräne, nervöse Schlaflosigkeit, nervöse Unruhe, Verdauungsbeschwerden, vermindert die Blutgerinnung, krampflösend
<u>Walnussbaum</u>	Ekzeme, Lidrandentzündungen, Magen- u. , Darmstörungen
<u>Wasserdost, Wasserhanf</u>	Erkältungskrankheiten, Hautausschläge, Leberleiden, Galle, Milz, Wassersucht
<u>Wasserrminze</u>	entzündungswidrig, keimtötend, galletreibend, krampflösend, schmerzstillend, Blähungen, Durchfall, Gallenbeschwerden, Magenschmerzen, Übelkeit, Brechreiz, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, schmerzhafte Regel

AUTARK werden

<u>Wegwarte</u>	Gallensteine, Kaffee-Ersatz, Verdauungsschwäche
<u>Weide</u>	Erkältungen und Grippale Infekte, Fieber, Migräne, und Kopfschmerzen, Rheumatische und Neuralgische, Schmerzen
<u>Weinrebe</u>	Fettleibigkeit, Leberleiden, Verstopfung
<u>Weissdorn</u>	Altersherz, Angina Pectoris, Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, Kreislaufstörungen
<u>Weisskohl</u>	Hautentzündungen, Langsam heilende Wunden, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür, rheumatische und neuralgische Beschwerden
<u>Wermut</u>	Allgemeine Schwäche, Blähungen, Magen- und, Gallenbeschwerden
Wurmfarn	Bandwürmer
<u>Ysop</u>	Chronische Bronchitis, Asthma bronchiale, Magen-Darm-Katarrh, Blähungen, entzündungshemmend, schweisshemmend, menstruationsfördernd, galle fördernd, leicht abführend
<u>Zitronenverbena</u>	Blähungen, Magenbeschwerden, Nervöse Schlaflosigkeit

Disclaimer: Frage deinen Arzt oder Apotheker

Quelle: www.heilkraeuter.de